

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Кудеяровский детский сад
Лукояновского муниципального района
Нижегородской области

**Спортивное развлечение во второй группе
раннего возраста «Спасибо зарядке – здоровье в
порядке».**



С. Кудеярово

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни через двигательную активность.

Образовательные задачи: учить слушать речь воспитателя, развивать внимание.

Двигательные задачи: упражнять в равновесии, ловкости, в катании мячей с попаданием в цель, в ритмичных прыжках на месте. Формировать интерес к физкультуре.

Воспитательные задачи: воспитывать бережное отношение к своему здоровью; вызвать у детей эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нём. Учить играть вместе, не толкая и не обижая друг друга.

Индивидуальная работа: отработка в индивидуальном порядке прыжков на двух ногах (*на месте, с продвижением*).

Материал и оборудование: игрушка Петрушки, погремушки, мячи среднего размера.

Ход развлечения:

В группе появляется герой Петрушка.

Воспитатель: Ребята, посмотрите кто к нам пришел в гости?! Это Петрушка. Давайте поздороваемся с Петрушкой.

Дети здороваются. Петрушка чихает.

Петрушка: У меня печальный вид.

Голова моя болит. Я чихаю и охрип....

Воспитатель: Что такое?

Петрушка: Это грипп!

Воспитатель: А у нас дети не болеют.

Петрушка: А что вы делаете, чтобы не болеть?

Воспитатель: Чтобы нам не болеть

И не простужаться.

Мы зарядкой всегда.

Будем заниматься.

Воспитатель: Все ребятки в круг вставайте и зарядку начинайте. А чтобы было веселее, погремушки в руки берите и звонко ими гремите.

Дети берут погремушки из корзины.

1. Погремушки все мы взяли.

С ними быстро зашагали.

Топ-топ, топ-топ.

С ними быстро зашагали.

(Дети идут за воспитателем, помахивая погремушками)

2. Надо в круг теперь всем встать.

Погремушки показать!

Динь-динь, динь-ля-ля.

Погремушки показать!

(Дети встают в круг)

3. Погремушки поднимать.

А потом их опускать.

Поднимать и опускать.

Поднимать и опускать!

(Дети поднимают и опускают погремушки)

4. Стали дети приседать, *(Дети приседают)*

Погремушками стучать. *(Стучат погремушками)*

Тук – тук, тук – тук.

Погремушками стучать. *(Встают и повторяют эти движения дважды)*

5. А теперь мы все бежим.

Погремушками гремим.

Динь-динь, динь-динь.

Погремушками гремим.

(Дети бегут и гремят погремушками).

Тихо, тихо мы пойдём.

Воспитатель: Петрушка, а ещё у нас ребята любят играть с погремушками.

Петрушка-Петрушка,

Береги свои ушки –

Зазвенели погремушки.

Дети звенят погремушками.

Воспитатель: Погремушки, подождите, на ковре вы полежите!

Дети садятся кругом на полу, погремушки – перед собой.

Воспитатель: В правой руке погремушка играет.

Весело детям, она это знает.

Дети берут погремушку в правую руку, звенят.

Воспитатель: В левой руке позвенит погремушка.

Какая весёлая эта игрушка!

Дети берут погремушку в левую руку, звенят.

Воспитатель: Игрушки спрятаться хотят, они сами зазвенят!

Дети прячут погремушки за спину.

Воспитатель: Нет, не слышно, не звенят.

С детками играть хотят!

Сейчас на спину дружно ляжем, как звенят они, покажем!

Дети ложатся на спину, поднимают погремушки вверх, звенят погремушками.

Воспитатель: На живот перевернулись и друг другу улыбнулись!

Погремушки не молчат, по полу весело стучат!

Дети, лёжа на животе, стучат по полу погремушками.

Воспитатель: А теперь из погремушек мы забор построим,

И катание мячей по полу устроим!

Дети раскладывают погремушки по краю ковра и катают мячи по полу до погремушек.

Воспитатель: А теперь раз, два, три – за мячом ты проползи!

Дети возвращаются на места.

Ведущий направляет «заборчик», дети выполняют движения 3-4 раза.

Петрушка: Какие вы все ребята молодцы. Теперь я буду зарядку делать каждый день, чтобы не болеть. А еще я очень люблю игры.

И я знаю игру для самых быстрых и ловких ребят. Вставайте дружно в круг. Поиграем в игру «Кто быстрее».

Игра «Кто быстрее»

В середине круга стоит воспитатель с Петрушкой в руке.

Воспитатель раскладывает вокруг себя погремушки, на одну-две меньше, чем участников игры. Петрушка бьёт в бубен. Дети ходят, бегают, прыгают, хлопают в ладоши (в зависимости от ритма, подаваемого бубном, или команд Петрушки). Бубен стихает, Петрушка командует: «Раз-два-три – погремушку бери!» Каждый ребёнок должен быстро поднять погремушку. Тот, кто не успел (кому не хватило погремушки), выполняет вместе с Петрушкой упражнения (хлопать в ладоши, прыгать, приседать и т.д.)

Игра повторяется 3-4 раза.

Петрушка: Хорошо я поиграл,

Жаль, что раньше я не знал, что здесь такие дети.

Сильными, здоровыми станут дети эти.

Потому, что физкультурой заниматься им не лень,

Начинается с зарядки каждый новый детский день!

Дети прощаются с Петрушкой.