

# ДЕКАБРЬ

Декабрь - Студенец, потому что стужа и холод становятся долгими спутниками погоды. Что ни день, то снегопад. Выпало много снега! Снег белый, пушистый и еще липкий, можно лепить снежки. Только временами в декабре могут наступать оттепели и снег становится мокрым, но бывают и крепкие морозы. А вот улицы весело играют нарядными огоньками. Совсем праздничное настроение, скоро новый год!

*Мы зимние месяцы учим:  
Декабрь – начало зимы!  
Он мягкие снежные тучи  
Берет у пингвинов займы!*

*Он льдом укрывает все речки  
И лично придумал коньки;  
Заснежит дорожки, крылечки –  
Веселые будут деньки!*

## Пословицы

Декабрь год заканчивает, зиму начинает.  
Декабрь месяц старое горе кончает, новому году  
новым счастьем дорожку стелет.

Декабрь - шапка зимы.

В декабре солнце на лето, зима на мороз.

Солнце в декабре светит, да не греет.

Декабрь-стужайло на всю зиму землю  
студит.

В декабре зима стелет белые холсты, а  
мороз через реки наводит мосты.

## Что мы празднуем

12 декабря - День Конституции РФ.

31 декабря - проводы Старого года.



# Зима

## НАБЛЮДАЕМ ЗА ПРИРОДОЙ

Вот и пришла зима. По календарю она началась 1 декабря. Но в полную силу она вступит 22 декабря - самый короткий день в году.

# Декабрь

На прогулках продолжайте наблюдения за изменениями в природе и погоде. В солнечный день обратите внимание ребенка на то, что солнце поднимается низко над землей и совсем не греет, а тени на снегу очень длинные.

На прогулке предложите ребенку поймать на рукавичку и рассмотреть несколько снежинок. Чем они отличаются друг от друга? Пусть нарисует их, когда вы вернетесь домой.

Проведите наблюдения и сравните свойства снега и льда. Перебрасывая друг другу снежок, поиграйте в игру «Закончи предложение»:

- Лед твердый, а снег ... (мягкий).
- Лед бесцветный, а снег ... (белый).
- Лед прозрачный, а снег ... (не прозрачный).
- Лед хрупкий, а снег ... (рыхлый).

Наберите вместе с ребенком полный стакан снега. Понаблюдайте за тем, как он будет таять. Получится ли из целого стакана снега целый стакан воды?

# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Зима - любимое время года детворы, особенно, если она одарила нас обилием снега. Сколько возможностей для зимних игр и забав: катание с горок, лыжные прогулки, коньки, санки! А какое удовольствие доставляют детям игры в снежки, лепка снежных баб, крепостей и других снежных построек! Радостные огоньки зажигаются в глазах детей, если и взрослые принимают в этом активное участие.



Обязательно подумайте о безопасности, обучите детей правилам катания с горок, подскажите, как пользоваться «ледянками», санками, лыжными палками. Главное - забота о здоровье детей. Не забудьте фотоаппарат, в часы досуга фотографии помогут вспомнить о прекрасно проведенном времени.



# Зимние забавы

**Словарь:** забавы, развлечение, игры, коньки, санки, лыжи, палки, клюшка, шайба, каток, горка, лыжник, хоккей, снежки, снеговик, ком, играть, забавляться, лепить, кататься, веселые, задорные, снежный, радостный, санный, хоккейный, лыжный...

❖ На прогулке спросите у ребенка, какое время года сейчас, в какие игры дети играют зимой, что нужно для зимних игр. Понаблюдайте за играми детей и сами поиграйте с ребёнком (можно слепить снеговика, покататься с горки, поиграть в снежки, построить снежную крепость....).

❖ Попробуйте вместе составить небольшой рассказ о зимних забавах. Взрослый может начинать фразу, а ребёнок её заканчивать.

❖ **Игра «Назови ласково»**

Санки – саночки, ком..., горка..., снег....

❖ **Игра «Один – много»**

Снеговик – снеговики, комок..., горка..., снежинка..., клюшка..., шайба...





# Снежные забавы



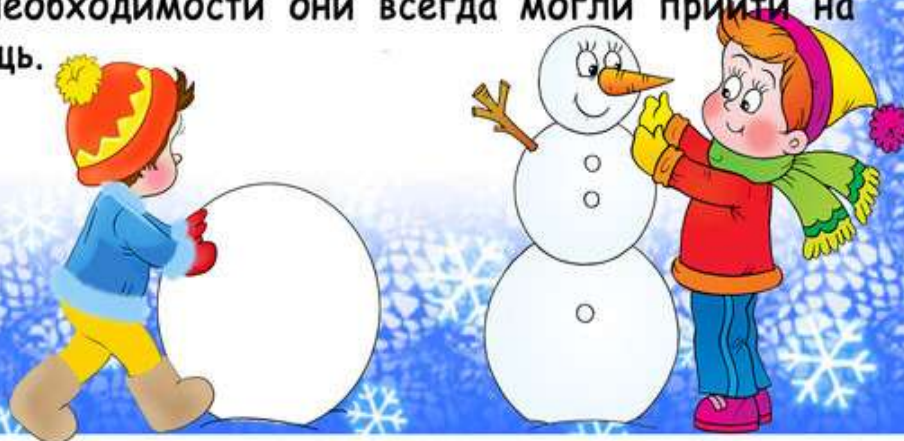
Зима с ее вьюгами и морозами - только на первый взгляд суровое время года. У детишек в это время развлечений хоть отбавляй. Коньки, санки, лыжи, да и просто игра в снежки - эти развлечения любят все. Но оказывается, обычную прогулку или катание с горы можно сделать еще веселее. Главное - выбрать забаву поинтереснее.

## Учимся правильно падать

Зимние игры без падений не обходятся, а значит, правильно падать следует научить даже самых маленьких. Взрослый объясняет ребенку, что падать лучше всего стараться на бок, аккуратно смягчая падение руками и подгибая колени. Лучше не приземляться на спину или вперед на руки. Найдите большой мягкий сугроб и потренируйтесь садиться в него таким образом. Малыш должен не бояться падений, а уметь правильно группироваться и избегать травм.

Дети и взрослые должны помнить:

- спуск со снежной или ледяной горки не должен выходить на проезжую часть или вести к водоему с неокрепшим льдом. Нельзя устраивать игры на тонком льду.
- С самыми маленькими детьми лучше кататься и играть в немногочлюдных местах, при этом малыш все время должен быть на виду у родителей, чтобы при необходимости они всегда могли прийти на помощь.



# ЧЕМ ОПАСНО ОБМОРОЖЕНИЕ

**Зима. Морозец трескучий, но не слишком, ясное небо - самая лыжно-саночная погода!**

**«Ой! А что это с моими щеками? Я их не чувствую!**

**Снегом их растереть, что ли?»**

**СТОП! НИКАКОГО СНЕГА! СРОЧНО ИДТИ ДОМОЙ!**

**Потеря чувствительности - один из первых признаков обморожения! Обморожение - это очень серьезно! И опасно! И больно! Чтобы этого не случилось, нужно помнить, что обморозиться можно не только при сильном морозе. Большую роль играет влажность воздуха: чем она выше, тем обморозиться легче.**

**При первой степени обморожения КОНЕЧНОСТИ БЛЕДНЕЕЮТ И ТЕРЯЮТ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ. Кроме ушей (уши краснеют).**

**В этом случае конечности растирают сухими руками до тех пор, пока они - конечности - не согреются. Руками, а не снегом или колючей варежкой! И дома, а не на морозе!**

**Еще рекомендуется делать ванны с прохладной водой и постепенно повышать ее температуру до температуры тела.**

**Потом обмороженные конечности надо осушить полотенцем и наложить мягкие согревающие повязки.**

**При второй степени обморожения на коже появляются пузыри - почти как при ожогах. СРОЧНО к врачу!**





Еще одну опасность таит нарядная елочка. Это - разноцветные электрогирлянды.

Электротравма - частое следствие резкого выдергивания шнуров и проводов. Обязательно проверьте исправность гирлянды, дабы избежать пожара. Кстати, не только она может стать причиной пожара. В праздники одновременно в квартирах и домах работают телевизор, магнитофон и еще много бытовых приборов. Электропроводка зачастую просто не выдерживает такой нагрузки.

Не только в Новый год, но и в обычные дни не оставляйте малыша наедине с животными - не важно, насколько они безобидны или малы. Не играет роли то, что вчера они вместе играли, ведь Новый год для животного, как известно, определенный стресс, который может не лучшим образом сказаться на малыше. Потому не рискуйте.



Камин не должен вмещать в себя ничего, кроме специально заготовленного для него топлива.

Разворачивая подарки, устанавливая елку, кто-то может испытать соблазн бросить упаковку, рваную мишуру, оберточную бумагу в камин вместо мусорного ведра.

