

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное
учреждение
Кудеяровский детский сад.

*Спортивное развлечение
для детей старшей
разновозрастной группы.
«Праздник мяча».*

С. Кудеярово

«Праздник мяча» - спортивное развлечение в средней разновозрастной группе «Непоседы».

Цель:

- Воспитание личностных качеств, моральных ценностей, эстетической культуры.

Задачи:

- Воспитание выдержки, дружелюбия, интереса к спортивным играм.
- Формирование у детей мотивов и убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому образу жизни.
- Повышение уровня умственного развития дошкольников через систему элементарных знаний в области физической культуры, активизацию мыслительной деятельности на основе двигательной активности
- Уточнение и обобщение знаний у детей о мяче и спортивных играх с мячом.

Комплекс образовательных задач:

- Создание условий для физического развития и активного отдыха детей.
- Продолжать учить детей прыгать с мячом, зажатым между колен.
- Совершенствовать навыки бросания и ловли, передачи мяча друг другу.
- Развивать интеллектуальные и физические способности.

Предварительная работа:

- разучивание с детьми стихов про мячик
- игры на участке с мячами.

ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ.

Ведущий:

Ребята, вы любите отгадывать спортивные загадки? Тогда громко отвечайте:

1. Он лежать совсем не хочет
Если бросишь – он подскочит,
Бросишь снова – мчится вскачь.
Угадайте? Это... **мяч.**

2. Упадет – поскачет,
Ударят – не плачет
Это ... **мяч.**

Ведущий:

Правильно! Это мячик! И сегодня у нас праздник мяча.

Ведущий:

А знаете ли вы, как появился мяч, и в какие игры играли наши предки? Вот послушайте историю мяча. Мяч возник в глубокой древности. Его делали из пузыря животных, надувая и обтягивая кожей. Мяч плели из травы, пальмовых листьев, изготавливали из плодов деревьев, шерсти животных, шили из кожи, набивая травой, опилками и другим подобным материалом. Древние воины увлекались игрой в мяч, похожей на футбол. А современные футболисты могут выполнять 15 тысяч ударов по мячу, не давая коснуться земли. А какие виды спорта с мячом вы знаете?

Назовите их. (Футбол, баскетбол, волейбол, хоккей на траве, водное поло, теннис, гольф, регби).

Ведущий:

Молодцы, ребята! Много знаете видов спорта! Внимание, внимание! Начнем соревнования с мячом! Сегодня у нас принимают участие две команды: «Звездочка» и «Вымпел». Напоминаю правила эстафет: эстафета начинается по сигналу, заканчивает последний игрок, чья команда выполнит задание первой, та получает один флажок.

Представляем жюри...

Дети строятся в две колонны, готовясь к эстафетам.

Эстафеты:

«Пингвины».

Цель: совершенствование прыжков на двух ногах.

Содержание: дети зажимают мяч между коленями, прыгают до кегли, берут мяч руками, возвращаются бегом к своей команде, передают мяч следующему ребенку, встают в конец колонны. Выигрывает команда быстрее справившаяся с заданием.

«Передал – садись».

Цель: совершенствование бросания и ловли мяча друг другу.
Содержание: направляющий стоит лицом к колонне, кидает мяч первому ребенку, тот его возвращает и присаживается и т. д. Выигрывает команда, которая быстрее присядет.
Ведущий: А мы продолжаем соревнования.

«Бег с мячом».

Цель: совершенствование двигательных навыков в беге и подлезании.

Содержание: дети с мячом в руках бегут вперед, пролезают в обруч, оббегают кеглю возвращаются назад, передают мяч следующему игроку, встают в конец колонны. Выигрывает команда быстрее справившаяся с заданием.

«Пробеги - не урони».

Цель: развивать координацию движений, формировать у детей уважение к сопернику.

Содержание: ребенок бежит с ложкой, в которой находится шарик для пинг-понга, оббегает кеглю, возвращается, передает ложку следующему игроку и встает в конец колонны. Выигрывает команда быстрее справившаяся с заданием.

«Кто больше закинет мячей?».

Цель: Закреплять навыки метания в цель, развивая глазомер.
Содержание: дети друг за другом закидывают мяч в корзину любым способом. Выигрывает команда, которая больше закинет мячей.

Ведущий: На этом наши эстафеты подошли к концу. Пока жюри подводят итоги, сыграем в малоподвижную

игру «Ручеёк с мячом».

Ручеёк бежит наш вниз, ноги шире, берегись!

Цель: развивать ловкости.

Содержание: дети выстраиваются колонной и передают один мяч по верху, вытянутыми руками. Последний переходит вперёд. Игра повторяется, пока первый не вернётся в начало.

Жюри объявляют команду - победителя!

Ведущий:

Ну, ребята, эстафеты

Провели вы очень ловко.

Получайте-ка награды...

Поздравляем! Очень рады!

Награждение всех участников соревнования.