

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение Кудеяровский детский сад**

**Спортивный праздник
«Мы растём здоровыми»
(для детей 2-3 лет)**

с. Кудеярово 2017 г.

Цель: формировать потребность в занятиях физической культурой, к здоровому образу жизни.

Задачи:

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

-продолжать формировать у детей навык ритмичного движения в соответствии с характером музыки.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»

-продолжать воспитывать дружеские взаимоотношения во время игр;

Образовательная область «Речевое развитие»

-развивать у детей фразовую и диалогическую речь, умение общаться.

Образовательная область «Познавательное развитие»

-формировать представление о жизни диких животных, их повадках;

Образовательная область «Физическое развитие»

- обучать выполнять движения по показу воспитателя;
- упражнять в прыжках на двух ногах и перепрыгивать через препятствие; - обучать ходить и бегать по кругу, развивать ловкость, быстроту.
- сохранение и укрепление физического здоровья детей

Материалы: ребристая дорожка, шнуры, корзинка с грибами, игрушка белка, карусель, флажки.

Ход праздника

Дети входят в зал и садятся на свои места. Воспитатель предлагает им совершить прогулку в лес «на поезде». Малыши занимают места «в вагонах» (стоят за воспитателем). Кондуктор дает свисток и поезд отправляется. Воспитатель поет песню «Мы едем, едем, едем...»

Воспитатель: Дети. Мы приехали в лес. Здесь есть весёлая полянка, но чтобы до нее добраться, нужно перейти болото, а потом перепрыгнуть через ручеек! Давайте сделаем зарядку, вы станете ловкими, смелыми и мы быстрее доберемся до веселой полянки.

Дети встают в круг и по показу воспитателя выполняют комплекс упражнений под музыку «Как весело».

1. Ходьба, встать в круг
2. Поднимание и опускание рук через стороны
3. Поднимание ноги «топ-топ»
4. Поднимание руки
5. Прыжки, полуприседания, прыжки
6. Медленная ходьба

Воспитатель: А теперь пойдёмте на полянку. Осторожно здесь болото! Нужно пройти его так, что бы не замочить ноги!

Проводится игра «По узенькой дорожке» (ходьбы по извилистой и ребристой дорожке).

Воспитатель: Молодцы! Никто не замочил ноги? Теперь попробуем перейти через ручеек.

Игра «Перепрыгни через ручеек» (ширина 20 см).

Воспитатель: Ребята, вы наверное устали. Давайте мы отдохнем у этого озера.

Дети садятся «на берегу» (ковёр). Проводится музыкальная игра-упражнение «Веселые ладошки» Е. Макшанцевой

Хлоп! Раз! Ещё раз!
Ноги. На

Дети сидят на ковре, широко расставив

слово «Хлоп!» громко

ударяют в ладоши (руки
Мы хлопаем Сейчас!
ударяют себя

высоко подняты вверх), на раз легко

по коленям. Движения чередуются.

А теперь скорей, скорей!
мелодии

Наклонившись в перед, быстро, в такт

Шлепай, шлепай веселей!
собой.

шлепают ладошками по коврику вперед

Воспитатель: А вот и веселая полянка. Посмотрите, как здесь красиво и солнышко нам улыбается. Ой, а кто там прячется? Да ведь это белочка-

маленькая, пушистая. И не прячется она, а собирает грибы. Посмотрим, как много грибочков выросло на полянке, давайте поможем белочке?

Проводится игра «Собери грибы». Корзинку с грибами оставляем возле белочки.

Воспитатель: Молодцы, ребята, как много грибов собрали! Белочка вам говорит спасибо. А какая красивая, большая карусель ждет нас на лесной полянке. Сейчас мы покатаемся.

Игра «Карусель»

Воспитатель: Нашу интересную прогулку мы закончим веселым маршем с разноцветными флажками, которые я вам раздам.

Малыши шагают под музыку марша с флажками, затем уходят в группу.